

Massageöl selbst machen

Unser **FamilienMomente**-Massageöl ist perfekt für die Babymassage geeignet. Mit nur zwei Zutaten haben Sie schnell ein hautfreundliches Öl zur Hand.



Das brauchen Sie für die Herstellung:

- 100 Milliliter Traubenkernöl
- 10 Gramm getrocknete Kamillenblüten

Schritt-für-Schritt-Anleitung - so geht's

1. Schritt: Öl erwärmen

Geben Sie das Öl in einen kleinen Topf und erwärmen Sie diesen über dem Wasserbad auf circa 60 Grad Celsius.



2. Schritt: Kamillenblüten hinzufügen

Geben Sie die getrockneten Blüten hinzu und lassen Sie das Öl bei konstanter Temperatur eine Stunde lang ziehen.



3. Schritt: Filtern und fertig

Sieben Sie die Blüten mithilfe eines Kaffeefilters heraus. Füllen Sie das Öl anschließend in eine saubere, verschließbare Flasche.

