

Essbare Knete für Babys und Kleinkinder

Kneten macht Kindern viel Spaß und sie können sich damit sehr ausdauernd beschäftigen. Noch toller ist das Erlebnis mit selbst gemachter Knete. Unsere FamilienMomente-Bastelanleitung zeigt Ihnen, wie Sie sogar essbare Knete herstellen können.



Das brauchen Sie für die Knete:

- 400 g Mehl
- 200 g Salz (damit die Knete essbar ist, muss Salz durch Mehl ersetzt werden)
- 3 EL Pflanzenöl
- 2 EL Zitronensäure
- 500 ml kochendes Wasser
- Lebensmittelfarben, als Paste oder flüssig
- Schüssel
- Handschuhe
- Rührgerät

Schritt-für-Schritt-Anleitung - So geht's

1. Schritt: Mehl und Salz in einer Schüssel vermischen

Geben Sie 600 g Mehl in eine Schüssel, um eine essbare Knete herzustellen. Wollen Sie statt essbarer Knete, lieber haltbare Knete haben, vermischen Sie 400 g Mehl und 200 g Salz. Durch die Zugabe von Salz wird die Knete bis zu vier Monate im Kühlschrank haltbar. Alternativ kann ein einfacher Mürbeteig aus Mehl, Zucker und Butter hergestellt werden – damit kann das Geknetete im Anschluss sogar noch gebacken und gegessen werden.





2. Schritt: Zitronensäure und pflanzliches Öl hinzufügen

Fügen Sie jetzt 2 EL Zitronensäure hinzu. Dadurch wird die Knete noch haltbarer gemacht. Mischen Sie außerdem 3 EL Pflanzenöl unter. Durch die Zugabe von Öl wird die Knete geschmeidiger und die Farbe wird besser angenommen.



3. Schritt: Wasser zugeben und kneten

Geben Sie jetzt 500 ml kochendes Wasser hinzu. Es ist wichtig, dass das Wasser kocht, da der Teig so einfacher zu bearbeiten ist. Anschließend wird der Teig gut durchgeknetet, bis er die gewünschte Konsistenz hat.



4. Schritt: Zitronensäure und pflanzliches Öl hinzufügen

Wer bunte Knete möchte, kann den Teig jetzt portionieren und die einzelnen Portionen mit Lebensmittelfarbe in verschiedene Farben einfärben. Die Farben können mit der Hand supergut eingearbeitet werden.



Und schon ist die bunte Knete fertig und der Spaß kann beginnen! Toll ist, dass die Knete schön fluffig ist, nicht klebt und keine Spuren hinterlässt.