

## Kinder zur Selbstständigkeit erziehen

Selbstständigkeit ist nichts, was Sie Ihrem Schatz beibringen können. Ein Kind muss sich diese Fähigkeit durch eigene Erfahrungen selbst aneignen. Wie Sie dabei eine gute Unterstützung sein können, lesen Sie in unserer **FamilienMomente**-Checkliste.



- **Ermutigen Sie, anstatt zu kritisieren:** Sprechen Sie Ihrem Kind Mut zu, in schwierigen Situationen nicht aufzugeben. Kritik und Fehlersuche verunsichern Ihr Kind unnötigerweise.
- **Gewähren Sie Freiraum:** Ihr Schatz muss seine Fähigkeiten selbst testen und entdecken können. Lassen Sie Ihr Kind auf das größere Gerüst klettern und wenn es nicht weiterkommt, eilen Sie zur Hilfe.
- **Fördern Sie Ideenreichtum und Kreativität:** Auch wenn Ihr Kind nicht immer alles richtig macht, wird es viel selbstständiger, wenn es allein Lösungen für Probleme findet.
- **Locken Sie Ihr Kind aus seiner Komfortzone:** Suchen Sie neue Herausforderungen für Ihren Sonnenschein und bringen Sie ihn immer wieder dazu, über sich hinauszuwachsen. Wie wäre es beispielsweise, wenn Ihr Kind demnächst allein bei der Oma anruft?
- **Lassen Sie Ihr Kind Entscheidungen treffen:** Beispielsweise kann es seine Kleidungsstücke selbst heraussuchen.
- **Hören Sie zu, wenn Ihr Kind erzählt:** So lernt es, seine Meinung auszudrücken, sich zu reflektieren und Selbstvertrauen aufzubauen.
- **Lassen Sie positive und negative Emotionen zu:** Vermeiden Sie Machtkämpfe. Konflikte sollten sachlich gelöst und Frust nicht auf anderen abgeladen werden.
- **Fördern Sie den Spieltrieb Ihres Kindes:** Aktives Spielen, zum Beispiel Höhlen bauen, mit Bausteinen spielen oder Kissenschlachten veranstalten, fördert die Kreativität Ihres Schatzes. Er agiert eigenständig und entwickelt ein positives Selbstwertgefühl.

