

Reisen mit Baby – das muss mit

Vorbereitung ist alles! Die **FamilienMomente**-Checkliste zählt auf, was Sie für Ihr Baby auf Reisen immer dabei haben sollten.



Pflege:

- ☐ Windeln
- ☐ faltbare Wickelunterlage
- ☐ Waschlappen
- ☐ Plastiktüten zum Entsorgen der Windeln
- ☐ Wundschutz- und Wundcreme
- ☐ Badezusatz und Shampoo für Babys
- ☐ Hautcreme oder Öl für Babys
- ☐ Pflegetücher
- ☐ Sonnenschutz, Wind-und-Wetter-Creme
- ☐ Badethermometer

Reiseapotheke:

- ☐ Zäpfchen
- ☐ Mittel gegen Durchfall
- ☐ Pflaster, Bandagen
- ☐ Mittel gegen Blähungen, Koliken
- ☐ regelmäßig eingenommene Medikamente
- ☐ Insektenschutzmittel
- ☐ Mittel zur Fiebersenkung
- ☐ Fieberthermometer



Kleidung:

- ☐ Strampelhose oder -anzüge
- ☐ Bodys
- ☐ T-Shirts
- ☐ Pullis
- ☐ Jacke
- ☐ warme Söckchen
- ☐ Strumpfhosen
- ☐ Schlafanzüge
- ☐ sommerliches Reiseziel: Sonnenhut, Badeshorts, Shorts
- ☐ winterliches Reiseziel: warmer Overall, Mütze und Handschuhe

Essen und Trinken:

Für Nicht-Still-Mamis:

- ☐ Milchpulver
- ☐ bei Bedarf Wasser, Babytee oder Saft

Für Beikost:

- ☐ Wasser, Babytee oder Saft
- ☐ Gläschen
- ☐ saubere Flaschen, Sauger
- ☐ Trinkbecher
- ☐ Löffel zum Füttern
- ☐ Lätzchen

Schlafen:

- ☐ Babyschlafsack
- ☐ klappbares Reisebettchen, falls kein Babybett vorhanden
- ☐ Einschlafhilfen, wie das Lieblingskuscheltier oder eine Spieluhr

Transport:

- ☐ Autositz oder Babytrage
- ☐ Kinderwagen, Buggy, Tragesack mit Regenschutz
- ☐ im Winter: Kuschelsack für den Kinderwagen

Spielzeug:

- ☐ Fühl-Mal-Bücher
- ☐ Kuscheltiere
- ☐ Spielautos
- ☐ Puppen

