

TYGODNIOWY PLANER POSIŁKÓW

PON.

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
-----------	--------------	-------	--------------	---------

WT.

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
-----------	--------------	-------	--------------	---------

ŚR.

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
-----------	--------------	-------	--------------	---------

CZW.

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
-----------	--------------	-------	--------------	---------

PT.

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
-----------	--------------	-------	--------------	---------

SOB.

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
-----------	--------------	-------	--------------	---------

NIEDZ.

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
-----------	--------------	-------	--------------	---------

LISTA ZAKUPÓW

NAPOJE

CHEMIA I KOSMETYKI

INNE

LISTA ZAKUPÓW

WARZYWA I OWOCE

ARTYKUŁY SPOŻYWCZE

DO SPİZARNI

LISTA ZAKUPÓW

PIECZYWO

NABIAŁ I JAJA

MIĘSO, RYBY I WĘDLINY